

**DIE GEHEIME  
WISSENSCHAFT DES  
REICH  
WERDENS**

**BOB PROCTOR UND  
SANDY GALLAGHER**



Bob Proctor hat sein ganzes Leben einem einzigen Ziel gewidmet:  
Einen Menschen nach dem anderen zu erreichen und ihm zu versichern,  
dass er nicht nur Großes erreichen kann,  
sondern dass Großes bereits in ihm lebt.

**BOB PROCTOR**

1934 - 2022

Englischer Originaltitel: THE SECRET OF THE SCIENCE OF GETTING RICH.

Published 2021 by Gildan Media LLC

aka G&D Media [www.GandDmedia.com](http://www.GandDmedia.com)

Copyright © 2021 Proctor Gallagher Institute, LP.

Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © der dt. Ausgabe bei Life Success Media GmbH



ISBN: 978-3-903410-05-3

Herausgegeben von:

Life Success Media GmbH, A-6020 Innsbruck

[www.bobproctor.de](http://www.bobproctor.de)

Dieses Werk wurde vermittelt durch die

Literarische Agentur Thomas Schlück GmbH, 30161 Hannover



Herausgegeben gemäß einer Vereinbarung mit WATERSIDE PRODUCTIONS INC., 2055 Oxford Avenue, CARDIFF-BY-THE-SEA, CA 92007 USA

Gedruckt in der Europäischen Union. Kein Teil dieses Buches darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Autors auf irgendeine Weise (elektronisch, durch Fotokopie, Aufzeichnung oder auf andere Weise) verwendet, vervielfältigt oder übertragen werden, es sei denn, es handelt sich um kurze Zitate, die in Artikeln zur Buchbesprechung und in Rezensionen enthalten sind. Es wird in Bezug auf die Nutzung der hier enthaltenen Informationen keine Haftung übernommen. Obwohl alle Vorsichtsmaßnahmen getroffen wurden, übernehmen Autor und Herausgeber keine Haftung für Fehler oder Auslassungen. Es wird auch keine Haftung für Schäden übernommen, die sich aus der Verwendung der hierin enthaltenen Informationen ergeben.

Titelseitendesign von Patti Knoles

Inneres Design von Meghan Day Healey, Story Horse, LLC

Gedruckt in der Europäischen Union.

# Inhalt

Vorwort

von *Sandy Gallagher*   vii

**Kapitel 1**                   1

Es ist dein Recht, reich zu sein –  
und deine Pflicht

**Kapitel 2**                   23

Nutze die Gesetze

**Kapitel 3**                   45

Das erste Prinzip

**Kapitel 4**                   77

Die Höherentwicklung des Lebens

**Kapitel 5**                   103

So kommt der Reichtum zu dir

**Kapitel 6**                   123

Der Gebrauch der Willenskraft

<b>Kapitel 7</b>	131
Die Macht der Dankbarkeit	
<b>Kapitel 8</b>	143
Vom weiteren Gebrauch der Willenskraft	
<b>Kapitel 9</b>	153
Handeln auf die bestimmte Art und Weise	
<b>Kapitel 10</b>	181
Das Gefühl von Wachstum	
Über die Autoren	193

# Vorwort

von Sandy Gallagher

Der Titel dieses Buchs weist bereits darauf hin, dass die Wissenschaft des Reichwerdens nicht aus einer Abfolge von zufälligen Informationen besteht. Sie ist ein methodischer, gut durchdachter Plan auf wissenschaftlicher Grundlage zur Erschaffung von Reichtum in allen Bereichen deines Lebens.

Angesichts all dessen, was zurzeit in der Welt geschieht, sollten wir unbedingt den Unterschied zwischen gut und schlecht verstehen. Tatsächlich entscheidest du mit deiner Denkweise darüber, ob etwas gut oder schlecht ist. Wir haben die Wahl: Wir können unseren Fokus auf das Gute oder auf das Schlechte lenken.

W. Clement Stone, der unter anderem die Combined Insurance Company of America aufbaute, machte sich die Philosophie zu eigen, auf alles, was man ihm sagte, zu entgegnen: „Das ist gut!“. Sogar wenn man ihm

berichtet hätte, dass sein Verwaltungsgebäude soeben abgebrannt war, hätte er geantwortet: „Das ist gut!“.

Warum machte er das? Wenn du bei allem sagst „das ist gut“, so wirst du auch das Gute daran finden. Das ist eine wunderbare Lektion.

Napoleon Hills Klassiker Denke nach und werde reich war Bob Proctors Einführung in das Persönlichkeitstraining. Darin heißt es: „Denke ab sofort an Überfluss. Ein disziplinierter Geist kann ein beträchtliches Einkommen generieren, und zwar von heute an“.

Und so dachte Bob nicht länger an Rechnungen und Schulden. Er begann, an Fülle und Überfluss zu denken und er setzte sich Ziele, um an Reichtum zu gelangen. Dieser Bewusstseinswandel bewirkte einen gewaltigen Unterschied. Und als er beschloss, den Reichtum zu studieren und die Ratschläge seines Mentors zu befolgen, schoss sein Einkommen in die Höhe. Bevor er mit dem Studium dieser Themen begann, verdiente er nur 4.000 Dollar im Jahr, aber schon nach zwölf Monaten stieg sein Einkommen auf über 175.000 Dollar.

Wenn du diese Inhalte aufmerksam studierst und sie in deinem Denken und Tun diszipliniert umsetzt, kannst du dein Jahreseinkommen in dein Monatseinkommen

verwandeln. Selbstverständlich hat Bob noch sehr viel mehr erreicht.

Einer seiner besonders bewundernswerten Charakterzüge war seine Disziplin.

Disziplin ist die Fähigkeit, dir selbst einen Befehl zu geben und ihn dann auch auszuführen. Du musst ab sofort an Fülle und Überfluss denken und diese Ideen mit großer Disziplin studieren. Je mehr Disziplin du aufbringst, umso größer wird der Nutzen sein, den dir dieses Buch bringt. Alles darin dreht sich um Fülle und Überfluss, um Wohlstand und Erfüllung im Leben.

---

„Disziplin ist die Fähigkeit, dir selbst einen Befehl zu geben und ihn dann auch auszuführen.“

---

Lloyd Conant und Earl Nightingale waren die ersten, die Erfolgsratgeber zum Hören herausbrachten. Im Jahr 1968, als Bob sich um eine Arbeitserlaubnis in den USA bemühte, lud ihn einmal Lloyd Conant zum Abendessen ein.

Bob fragte ihn: „Lloyd, wie hast du mit diesem Geschäft begonnen?“

Lloyd antwortete: „Alles begann mit diesem Buch“.

Es war *Die Wissenschaft des Reichwerdens* von Wallace D. Wattles, erschienen im Jahr 1910. Als Lloyd Conant dieses Buch in die Hände bekam, hat er es regelrecht verschlungen. Er las es an einem Abend von vorne bis hinten durch und las es anschließend immer und immer wieder.

Bob war fasziniert von dieser Geschichte und er meinte zu Lloyd: „Dieses Buch muss ich unbedingt haben!“. Lloyd überreichte ihm sein eigenes Exemplar und Bob hat es seitdem niemals beiseitegelegt. Er studierte es von da an ohne Unterlass.

Dieses Buch von Wattles inspirierte auch Rhonda Byrne zu ihrem Film *The Secret – Das Geheimnis*, der 2006 herauskam. Sie wusste, dass Bob das Buch studiert hatte, und aus diesem Grund lud sie ihn ein, an dem Film mitzuwirken.

In jenem Jahr veränderte dieses Buch auch mein Leben, denn am 18. August 2006 besuchte ich in Vancouver, Washington, mein erstes Seminar mit Bob Proctor. Ich werde es nie vergessen.

Damals arbeitete ich als Anwältin im Bankenbereich. Ich half bei der Gründung und der Fusion von Banken, unterstützte sie beim Börsengang und anderen Geschäften. Darin war ich ziemlich gut. Ich war

Eigenkapitalpartnerin in dem Unternehmen und mein Einkommen lag im hohen sechsstelligen Bereich. Alles in meinem Leben schien recht gut zu laufen.

Als Bob die Bühne betrat und zu sprechen begann, hatte er sofort meine volle Aufmerksamkeit. Seine Worte faszinierten mich total. Mir war, als ob er meinen Kopf genommen, ihn durchgeschüttelt und dann wieder aufgesetzt hätte. Ich begann, alles in meinem Leben neu zu bewerten. Mir ging ein gewaltiges, helles Licht auf und meine Welt wurde auf einmal viel größer.

Nach den drei Tagen in Bobs Seminar zur Wissenschaft des Reichwerdens hatte sich meine Welt völlig gewandelt. Immer wieder fragte er: „Was willst du wirklich? Denk nicht an das, was andere für dich wollen. Denk nicht an das, was du für dich für möglich hältst. Grabe tief in deinem Herzen. Was würdest du tun, wenn alles für dich möglich wäre? Wie soll dein Leben aussehen? Was willst du erreichen?“

Mein Exemplar von *Die Wissenschaft des Reichwerdens*, war ein kleines grünes buch mit festem Eiband. Ich öffnete es und schrieb: „Ich will zum Führungsteam dieses Unternehmens gehören. Ich will die engste Beraterin von Bob Proctor werden. Ich will mit ihm ein Trainingsprogramm entwickeln und dieses

in Unternehmen, Vorstandsetagen und Chefbüros einführen.“ Dies alles schrieb ich in ganz kleiner Schrift und schlug das Buch schnell wieder zu, weil ich nicht wollte, dass irgendjemand sah, was ich da geschrieben hatte, und ich wollte auch mit niemandem darüber sprechen.

In mir tobte ein innerer Kampf: „Für wen hältst du dich eigentlich? Du bist doch bloß eine Anwältin. Bob Proctor kennt dich ja nicht mal. Und was wird aus deiner Altersvorsorge und deiner Kapitalbeteiligung?“ All das waren gute Gründe, warum ich meinem wahren Wunsch nicht nachgeben sollte.

Ich traute mich und traf eine Entscheidung: Ich war so sehr in diese Idee verliebt, dass ich sie einfach verwirklichen musste. Kurz bevor das Wochenendseminar zu Ende ging, sagte ich vor allen Teilnehmern: „Ich weiß zwar nicht wie, aber ich werde meinen Plan umsetzen, weil ich genau das in meinem Leben tun will.“ Heute bin ich zu 50 Prozent Eigentümerin des Proctor Gallagher Institute. Die Zusammenarbeit mit Bob war einfach fantastisch, es war die beste Geschäftspartnerschaft, die man sich nur vorstellen kann. Gemeinsam mit einem großartigen Team taten wir das, was wir liebten, und halfen damit Menschen auf der ganzen Welt.

Wenn du dich in dieses Training wirklich vertiefst, ist alles möglich. Allerdings geht es dabei nicht nur um Spaß und Begeisterung. Du musst deinen Denkerhut aufsetzen und ernsthaft über die Konzepte und Schritte nachdenken, über die wir hier sprechen und wie du sie in deinem Leben umsetzen kannst. Dann wird auch für dich alles möglich. Tatsächlich kannst du dir deine eigene Konjunktur kreieren. Denk mal darüber nach. Mit der Wissenschaft des Reichwerdens kannst du dich von der Wirtschaftslage völlig freimachen.

Stell dir mal ein Paar vor, das in einem Haus zusammenlebt. Der eine Partner durchlebt eine schwere Wirtschaftskrise und der andere erlebt goldene wirtschaftliche Zeiten. Wie kann das sein? Der eine arbeitet im Einklang mit dem Gesetz und hält an seiner Wunschvorstellung fest. Er hat sich mit seinen Gefühlen auf diese Idee eingelassen und so seine Schwingung verändert. Dadurch zieht er alles an, was er braucht, damit sich dieses Bild in seinem Leben verwirklichen kann. Er hat sich von der äußeren Wirtschaftslage freigemacht. Der andere Partner betrachtet alles von der negativen Seite. Er sieht nur die schlechten Nachrichten und fragt sich, warum niemand etwas dagegen unternimmt.

Alle beide liegen richtig. Du weißt ja, dass alles

eine gute und eine schlechte Seite hat. Du wirst immer recht haben, unabhängig davon, welche Perspektive du auch einnimmst; für welche Seite willst du dich also entscheiden? Natürlich willst du die Seite wählen, die dir deine gewünschten Ergebnisse bringt.

Wenn du die empfohlenen Übungen in diesem Trainingsprogramm befolgst und über diese Ideen nachdenkst, erschaffst du dir eine absolut wundervolle Zukunft.

Jeder wünscht sich Freiheit. Aber warum streben wir so sehr danach? Weil wir spirituelle Wesen sind. Das Geistige strebt stets nach Ausweitung, nach Freiheit, nach einem vollständigeren Ausdruck. Wir wollen unseren Herzenswünschen Ausdruck verleihen, wir wollen unser Sein immer weiter ausdehnen. Danach sehnen wir uns.

Wir sehnen uns nach Zeit- und Geldfreiheit. Im Rückblick auf meine Zeit als Anwältin an der Wall Street erkenne ich, dass ich damals weder Zeit- noch Geldfreiheit besaß. Ich verdiente zwar gutes Geld, aber alles war eine ewige Tretmühle. Meine Kollegen und ich wussten nicht, was wir anders machen konnten.

---

„Denke daran, dass alles eine gute und eine schlechte Seite hat. Du wirst immer recht haben, welche Perspektive du auch einnimmst; für welche Seite willst du dich also entscheiden?“

---

Aus diesem Grund brauchen wir Bewusstheit. Du wirst erstaunt sein, wie viel freie Zeit du hast, wenn du nicht mehr über Geld nachdenken musst (was die meisten ständig tun). Selbst mit meinem hohen sechsstelligen Einkommen dachte ich darüber nach, wie ich noch mehr verdienen konnte. Wie konnte ich einen noch besseren Service bieten? Wie konnte ich noch mehr Menschen helfen? Ich rannte ständig gegen eine Wand an und dachte immer nur: „Ich muss noch länger arbeiten“, denn Anwälte werden nach Arbeitszeit bezahlt und ein Tag hat nicht beliebig viele Stunden. Ich hatte einfach noch kein Bewusstsein dafür, die Dinge anders zu sehen.

Dabei ist unser Bewusstseinslevel entscheidend. Davon hängt deine Fähigkeit zum Reichwerden ab. Du wirst im Leben keine anderen Ergebnisse erzielen, wenn du dein Bewusstsein nicht änderst. Bewusstheit und Bewusstsein, darauf kommt es vor allen anderen Dingen an.

Stell dir mal dein Bewusstsein als einen Punkt vor. Wenn wir unser Bewusstsein nur ein wenig erweitern,

können wir es als einen sich ständig ausdehnenden Kreis wahrnehmen. Und gleichzeitig erweitert sich auch deine Welt. Du kannst sehen, wie deine Welt immer größer wird. Nur durch eine kleine Veränderung erweitert sich deine Welt bereits dramatisch.

Wir erweitern unser Bewusstsein durch Erfahrungen. Alles, was wir sehen, riechen, schmecken, fühlen und hören, lässt uns bewusster werden.

---

„Durch ein effizientes Training in Verbindung mit einem hochklassigen, professionellen Coaching wird sich dein Bewusstsein mit der Zeit erweitern.“

---

Deine Erfahrungen mit diesem Buch werden dein Bewusstsein um eine neue Denkweise bereichern. Diese Inhalte sind voller methodischer und wissenschaftlicher Weisheit, und wenn du dich darauf einlässt, wirst du in deinem Leben einen gewaltigen Wachstumsschub erfahren.

Es muss unser Ziel sein, unser Bewusstsein immer mehr zu erweitern. Sieh es doch mal so: Wenn ein Mensch 100.000 Dollar im Jahr verdient und er gern 100.000 Dollar im Monat verdienen möchte, wie kann er dahinkommen? Er braucht eine größere Bewusstheit.

Er verdient nicht 100.000 im Jahr, weil er das will; er verdient 100.000 jährlich, weil er sich nicht bewusst ist, wie er diese Summe im Monat verdienen kann. Oder meinst du, er würde freiwillig bei jährlich 100.000 bleiben, wenn er wüsste, wie er 100.000 im Monat erzielen kann? Ganz bestimmt nicht. Und warum nicht? Weil wir spirituelle Wesen sind und weil das Geistige stets nach Ausweitung und einem vollständigeren Ausdruck strebt.

Wir wollen unseren Mitmenschen einen noch besseren Dienst erweisen. Wir wollen noch mehr Gutes tun. Wenn wir ein jährliches Einkommen von 100.000 Dollar zu unserem Monatseinkommen machen, steht uns über eine Million zur Verfügung, um noch mehr Gutes zu tun. Mit einer Million kann man schon sehr viel Gutes bewirken.

Wie kannst du also deine Bewusstseinsweiterung anstoßen? Durch ein effizientes Training in Verbindung mit einem hochklassigen, professionellen Coaching. Du musst diese Konzepte jeden einzelnen Tag studieren. Und wenn du dafür sorgst, dass sich dein Bewusstsein immer mehr ausdehnt, wächst gleichzeitig auch dein Wissen, wie du mehr Geld verdienen kannst.

Ich hatte eine gute Ausbildung, bei der ich sehr viel

lernte. Nach meinem Jurastudium war ich 22 Jahre lang als Anwältin tätig. Ich erhielt sogar eine Auszeichnung als beste Studentin des Bankenrechts in den USA. An der Wall Street arbeitete ich für die besten Unternehmen und war sehr erfolgreich.

Sicher, ich hatte Erfolg, aber wenn ich diese 22 Jahre mit den 15 Jahren als Geschäftspartnerin von Bob Proctor vergleiche, sehen meine Jahre als Anwältin ziemlich blass aus. Seitdem hat mein Einkommen unglaubliche Höhen erreicht. Mein Lebensstil ist viel facettenreicher und schöner, mit tiefen Freundschaften auf der ganzen Welt, und täglich arbeite ich mit einem wunderbaren Team zusammen. Ich liebe es. Und alles kam durch Disziplin, Studium und die Erweiterung meines Bewusstseins. Wenn du dich wirklich auf dieses Buch einlässt, werden sich wunderbare Resultate in deinem Leben einstellen.

Es ist so traurig, ein Kind zu sehen, das sich vor der Dunkelheit fürchtet. Aber weißt du was? Sehr viele Erwachsene fürchten sich vor dem Licht und das ist noch viel trauriger. Dabei wissen sie noch nicht einmal, wovor sie eigentlich Angst haben.

Wir dürfen uns nicht vor dem Licht fürchten. Wir müssen mehr Licht in die Welt bringen, die Dunkelheit verjagen und unser Bewusstsein steigern.

Hier ist eine großartige Wahrheit: *Alles, was du suchst, ist auch auf der Suche nach dir.* Als ich diese Worte von Bob zum ersten Mal hörte, fragte ich mich: „Was meint er bloß damit?“ Sieh es mal so: Wenn du eine Idee mit starken Gefühlen verknüpfst, kreierst du damit in deinem Unterbewusstsein ein großes, schönes Bild von deinem Ziel. Das verändert deine Schwingung und du ziehst alles an, was du brauchst. Du strebst ein großes Ziel an und dein Ziel zieht für dich alles Erforderliche an. Alles, was du suchst, das sucht auch nach dir. Es geht immer um Schwingungsveränderung und Resonanz.

Nochmals, der Trick zu deinem Traumleben liegt in der Erweiterung deines Bewusstseins, und das erfordert Arbeit. Es ist aber leider wahr, dass die meisten vor dieser Arbeit zurückscheuen. Aber wenn du dich darauf einlässt, wenn du dich fest verpflichtest, jeden Tag etwas für deine Bewusstseinsenerweiterung zu tun und Inhalte mit guten Ideen für dein Leben zu studieren, kannst du nicht verlieren. Tatsächlich wirst du reich belohnt.

Alles beginnt mit einer Entscheidung. Im Verlauf dieses Buches wirst du ständig aufgefordert, eine Wahl zu treffen. Du musst dich fragen: „Will ich das tun? Will ich hier investieren? Will ich dieses Ziel verfolgen?“. Unglaubliche, bewusstseinserschärfende Informationen

werden auf dich einprasseln und die Ideen werden dir nur so zufliegen.

Ein paar Tipps, wie du das meiste aus diesem Buch herausholen kannst:

- Verpflichte dich, jeden Tag an deiner Bewusstseinsweiterung zu arbeiten und diese Inhalte zu studieren.
- Triff auf diesen Ideen basierende Entscheidungen und ändere sie nur selten (wenn überhaupt).
- Öffne deinen Geist, um die Ideen tief einsinken zu lassen.
- Frage dich: Was will ich? Was will ich wirklich?

In meinem ersten Seminar fühlte ich mich überwältigt. Mir war, als ob meine Schwingung eine völlig neue Ebene erreicht hätte. Noch während ich im Seminarraum saß, schwebten meine Gedanken durch Vorstandsetagen und Chefbüros und ich dachte mir Entwürfe für ein Trainingsprogramm aus.

Und so wird es auch dir ergehen. Du wirst dich selbst zu Entscheidungen auffordern. Triff sie schnell und dann bleibe dabei. Du musst lernen, rasche Entscheidungen zu

treffen und sie nur sehr selten zu ändern, wenn überhaupt. Dies ist einer der großen Schlüssel zum Erfolg.

Am 18. August 2006 traf ich auf dem Seminar in Vancouver eine solche Entscheidung. Dafür bin ich sehr dankbar und habe seitdem nie mehr zurückgeblickt. Darin steckt eine gewaltige Kraft.

Du musst dich entscheiden, schnell entscheiden, damit du dein Leben nach deinen wahren Wünschen gestalten kannst. Ich bin sehr, sehr dankbar, dass ich 2006 Bob Proctor kennenlernen durfte, was schließlich zu meiner Geschäftspartnerschaft mit ihm führte. Er war ein unglaublich beeindruckender Mensch.

Öffne deinen Geist, um diese Ideen tief einsinken zu lassen. Als ich Bob fragen hörte „Was willst du? Was willst du wirklich?“, ließ ich meiner Fantasie freien Lauf und traf schwierige Entscheidungen. Die Belohnung war gewaltig und genau das wünsche ich mir für dich auch.



# Kapitel 1

---

## Es ist dein Recht, reich zu sein – und deine Pflicht

Als Lloyd Conant mir das erste Exemplar von „*Die Wissenschaft des Reichwerdens*“ schenkte, änderte sich meine Welt völlig. Ich begann, Dinge zu studieren und zu verstehen, die die meisten nie begreifen und die ihnen ihr ganzes Leben lang ein Rätsel bleiben.

In diesem Buch werden dir Ideen begegnen, die dich dazu bringen, deine alte Denkweise hinter dir zu lassen. Du wirst dir sagen: „Das ist doch verrückt. Glaubst der das denn wirklich?“

Ich glaube es nicht nur, ich lebe es. Ich lebe diese Ideen ständig. Ich stehe morgens sehr früh auf, um fünf oder halb sechs. Dann beginnt meine Zeit des Studiums,

und ich höre nie damit auf, weil ich weiß, dass wir es mit einer unerschöpflichen Vorratsquelle zu tun haben. In der Bibel heißt es: „Erwirb Einsicht mit allem, was du hast“ (Sprüche 4,7). Ganz gleich, wie groß deine Einsicht bereits ist – sie kann noch größer werden.

Einsicht und Verständnis sind das genaue Gegenteil von Sorge und Zweifel. Wenn du dir Sorgen machst oder an dir selbst zweifelst, brauchst du mehr Einsicht und Verständnis: Dort liegt der Schlüssel. Erwirb Verständnis mit allem, was du hast. Je mehr du deinen Geist mit diesen Inhalten sättigst, umso mehr ziehst du davon an. Du wirst diese Schwingung annehmen.

Das Gesetz der Anziehung ist ein nachgeordnetes Gesetz. Das übergeordnete Gesetz ist das Gesetz der Schwingung. Es besagt, dass sich alles in Bewegung und nichts in Ruhe befindet. Alle Gegenstände in dem Raum, in dem du gerade bist, sehen unbeweglich aus, aber in Wirklichkeit schwingen sie mit einer so hohen Frequenz, dass sie scheinbar stillstehen. Dein ganzer Körper bewegt sich so schnell – mit einer Geschwindigkeit von 40 Millionen Zellen pro Sekunde – dass auch er stillzustehen scheint. (Die Energie, die deinem Körper entströmt, kann man sogar fotografieren. Schon 1934 perfektionierte Semyon Kirlian in Russland eine Form

der Fotografie, mit der das möglich war.) Wir müssen begreifen, dass im gesamten Universum ganz bestimmte Gesetzmäßigkeiten wirken und nicht der Zufall.

Als ich im Jahr 1961 mit dem Studium dieser Inhalte begann, war ich unglücklich, krank und pleite. Ich hatte nur zwei Monate auf der High School verbracht, ich besaß eine schlechte Arbeitsmoral und eine schlechte Einstellung. Und dennoch maßte ich mir an, die Verfasser dieser Bücher als verrückt zu bezeichnen.

Wir neigen dazu, alles, was wir nicht verstehen, zu kritisieren oder ins Lächerliche zu ziehen. Damals, am Anfang, konnte ich mir nichts von dem erklären, was diese Autoren schrieben,

und so nannte ich es verrückt und lehnte es ab.

Ich möchte dir hier und jetzt empfehlen, dass du Stift und Papier nimmst und schreibst: Lehne nichts ab.

Und darunter schreibst du: Akzeptiere nichts. Du solltest nichts ablehnen, aber du brauchst auch nichts zu akzeptieren. Es ist eine wunderbare Wahrheit, dass du und ich die Fähigkeit haben, eine Wahl zu treffen. Auch wenn du eine Idee nicht übernehmen willst, solltest du sie nicht gleich ablehnen. Sieh sie dir an. Denke darüber nach. Das Nachdenken ist das Höchste, wozu wir fähig sind, doch leider tun wir es nicht oft genug.

Lehne nichts ab. Höre dir alles an. Das bedeutet nicht, dass du es akzeptieren musst. Denke darüber nach und betrachte es von allen Seiten.

Die Schriftsteller Stewart Edward White und Harwood White sagten, dass es doch merkwürdig ist, auf welche Weise wir zur Weisheit gelangen. Immer wieder wird uns ein und dieselbe Wahrheit unter die Nase gehalten. Wir sehen sie geschrieben. Wir durchleben die Erfahrungen, die sie beschreiben. Allmählich stimmen wir dem Ratschlag verstandesmäßig zu, aber in unserem Inneren geschieht nichts. Aber dann, eines Tages, lässt uns irgendeine belanglose Äußerung oder Situation innehalten. Ein Schimmer der Erkenntnis dringt in die tieferen Schichten unseres Bewusstseins ein. Ein greller Blitz enthüllt uns die vollständige Wahrheit und wir fragen uns, warum sich das Verständnis so lange vor uns verbarg.

Nichts geschieht im Äußeren, wenn im Inneren nichts passiert. Wenn dein Bankkonto sich füllen soll, muss sich etwas in dir verändern. Wenn du dir eine liebevollere Beziehung wünschst, musst du etwas in dir verändern. Und du musst dich auch innerlich wandeln, wenn dein Geschäft wachsen soll.

**Die Regeln von Bob Proctor  
für das Studium dieses Buches:**

1. Weise nichts zurück.
2. Akzeptiere nichts.
3. Höre dir alles an.
4. Betrachte alles und denke darüber nach.
5. Setze die Ideen um, die für dich Sinn ergeben.

Napoleon Hill widmete sein gesamtes Leben dem Studium der 500 weltweit erfolgreichsten Menschen. Was er dabei lernte, schrieb er in seinem Buch *Das Gesetz des Erfolgs* nieder.

Aufbauend auf diesem Gesetz verfasste er dann das Buch *Denke nach und werde reich*. Er präsentiert darin die Essenz der besten Gedanken der 500 erfolgreichsten Persönlichkeiten der Welt aus der Zeitspanne von 1908 bis 1937 – Menschen wie Henry Ford, King Gillette und Thomas Edison. Dennoch wird dir kein noch so großer Aufwand beim Lesen oder Auswendiglernen den Erfolg bringen, sondern allein das Verstehen und Anwenden kluger Gedanken.

Lloyd C. Douglas verfasste ein Buch mit dem Titel *The Magnificent Obsession*. Ich fragte mich, was an einer Besessenheit denn grandios sein kann. Ich hielt

Besessenheit für etwas Schlechtes. Also schlug ich das Wort im Lexikon nach. Dort fand ich folgende Definition: „Besessenheit ist eine anhaltende, aufwühlende Beschäftigung mit einer oft unvernünftigen Idee.“

---

„Besessenheit: eine anhaltende,  
aufwühlende Beschäftigung mit  
einer oft unvernünftigen Idee.“

- Lloyd C. Douglas

---

Das kann also etwas sehr Positives sein.

Es gibt keine Grenzen für das, was du tun kannst – absolut keine. Deine spirituelle DNA ist perfekt. Was meine ich damit? Du bist Gottes höchste Schöpfungsform. Es gibt nichts auf dem Planeten, das dir auch nur annähernd gleicht.

Alle anderen Wesen auf dem Planeten fühlen sich in ihrer Umgebung vollständig zuhause, aber wir sind völlig orientierungslos. Wir verschmelzen nicht mit unserer Umwelt, weil wir die gottgleiche Fähigkeit erhielten, unsere eigene Umwelt zu erschaffen. Uns wurden höhere Fähigkeiten gegeben. Wir besitzen mentale Fähigkeiten, über die, soweit wir wissen, keine andere Lebensform verfügt.

Wir wurden nach Gottes Ebenbild erschaffen. In uns liegt Vollkommenheit. Sie bildet den Kern unseres Wesens und unseres Bewusstseins, und diese Vollkommenheit will sich ständig in dir und durch dich ausdrücken. Sie sucht nach einer immer größeren Ausdrucksmöglichkeit. Deshalb willst du immer mehr. Das heißt nicht, dass du gierig bist, und auch nicht, dass du jetzt nicht genug hast. Du willst mehr, weil die Essenz deines Wesens sich noch großartiger ausdrücken will. Wenn du läufst, willst du schneller laufen, wenn du springst, willst du höher springen und wenn du verkaufst, willst du mehr verkaufen.

Oft hört man die Leute sagen, dass sie spirituelle Wesen sind, die eine körperliche Erfahrung machen. Genau das trifft auf dich in diesem Leben zu.

Was uns Menschen vom gesamten Rest der Tierwelt unterscheidet, ist unser Intellekt. Wenn wir den Intellekt richtig nutzen, können wir unsere Emotionen kontrollieren und ändern. Der Intellekt aktiviert die Gefühle.

Sehen wir uns nun den Geist an. Wo ist er? Du kannst dir alle großen spirituellen Klassiker ansehen – die Bhagavad Gita, den Koran, die Tora, die Bibel oder das Buch Mormon, sie alle sagen dir, dass sich der

Geist überall befindet. Das Geistige ist an allen Orten gleichzeitig präsent. Wo ist Gott? Gott ist überall.

Wernher von Braun, der Vater des US-Raumfahrtprogramms, war sicherlich einer der bedeutendsten Wissenschaftler unserer Zeit. Er sagte, dass sein jahrelanges Studium der spektakulären Mysterien des Kosmos ihn zu einem festen Glauben an die Existenz Gottes geführt habe. Weiter sagte er, dass die Naturgesetze des Universums so präzise sind, dass es für uns nicht schwierig ist, Raumschiffe zu bauen und Menschen damit auf den Mond zu schicken und die Landung auf Sekundenbruchteile genau zu bestimmen, und er fügte hinzu, dass es jemanden geben muss, der diese Gesetze festgelegt hat.

---

Der höchste Aspekt deiner Person ist  
die spirituelle Seite. Der niedrigste  
Aspekt ist die physische Seite.

---

Das müssen wir unbedingt verstehen. Dir wurde ein Intellekt geschenkt, mit dem du die Welt verändern kannst. Jede Schwingungsfrequenz ist mit ihrer oberen und unteren Nachbarfrequenz verbunden. Wir können uns mit einer höheren Ebene verbinden, um eine

niedrigere Ebene zu verändern. Dies ist keiner anderen Lebensform möglich.

Der höchste Aspekt deiner Person ist die spirituelle Seite. Der niedrigste Aspekt ist die physische Seite.

Hier ist noch ein weiteres Konzept. Was passiert, wenn ich Wasser erhitze? Es bleibt nicht länger flüssig, sondern verwandelt sich in Dampf. Wir geben dem Wasser einen neuen Namen. Und wenn wir weiterhin Wärme zuführen, wird der Dampf als Gas zum Bestandteil der Luft. So wie der Dampf eine höhere Ebene einnimmt als das Wasser, so befindet sich die Luft auf einer höheren Ebene als der Dampf. Alles ist miteinander verbunden.

Dies ist eines der wichtigsten Gesetze des Universums: die fortlaufende Umwandlung von Energie. Energie nimmt ständig eine neue Form an, bewegt sich durch diese Form und verlässt die Form wieder. Dasselbe kannst du auch. Du bist ein spirituelles Wesen, hast einen Intellekt und lebst in einem physischen Körper. Was ist die höchste Funktion, zu der wir fähig sind? Das Denken. So wie der Geist sind auch deine Gedanken allgegenwärtig. Du kannst unter Wasser denken, in der Luft oder während du die Straße entlanggehst. Durch dein Denken verknüpfst du Gedanken zu einer Idee.

Sieh dir irgendeinen Gegenstand an: Irgendwann mal war er nichts weiter als eine Idee. Ein Ziel ist auch eine Idee. Wenn ich an dieser Idee lange genug festhalte, muss sie eine Form annehmen. Das ist ein absolutes Gesetz unseres Daseins. Es ist ein wunderschönes Konzept, das aber leider den meisten entgeht.

Wenn du dir andere Ergebnisse wünschst, musst du dein Denken ändern. Und wenn du dir einen anderen Kontostand wünschst, musst du ebenfalls dein Denken ändern. Dein Geist befindet sich in jeder Zelle deines Körpers. Du findest ihn genauso in deinem Fingernagel wie in deinem Gehirn. Geist ist Bewegung. Dein Körper ist die Manifestation dieser Bewegung: Er ist ein Instrument des Geistes.

Wir können unseren Geist in zwei Teile trennen: das Bewusstsein und das Unterbewusstsein. Du denkst mit deinem Bewusstsein. Hier sitzt auch dein Intellekt.

Dein Bewusstsein versetzt dich in die Lage, alles zu denken, was du willst. Der jüdische Psychoanalytiker Viktor Frankl wurde im Zweiten Weltkrieg in einem Konzentrationslager gefangen gehalten. Er schrieb seine Erlebnisse in einem wunderbaren Buch nieder mit dem Titel *Trotzdem Ja zum Leben sagen*. Darin schreibt er, dass unabhängig von den seelischen oder körperlichen

Misshandlungen, denen er ausgesetzt war, ihn niemand dazu zwingen konnte, etwas zu denken, das er nicht denken wollte.

Dasselbe trifft auch auf dich zu. Niemand kann dich zwingen, etwas zu denken, was du nicht denken willst. Du hast die Fähigkeit zu wählen. Das Unterbewusstsein ist dein emotionaler Geist und unterscheidet sich stark vom Bewusstsein. Es kann nichts ablehnen, so wie es deinem Bewusstsein möglich ist. Es muss alle Gedanken akzeptieren, die du ihm präsentierst. Es verhält sich so wie der Erdboden, der jede Pflanze sprießen lässt, die du ihm einpflanzt. In seiner bekannten Tonaufnahme „Das seltsamste Geheimnis“ sagte der Motivationsredner Earl Nightingale, dass man Zuckermais oder auch die hochgiftige Tollkirsche pflanzen kann und dass die eine Pflanze genauso gedeihen wird wie die andere. Dein Unterbewusstsein kennt keinen Unterschied zwischen Vorstellung und Realität.

Wir sind in der Lage, bewusst zu denken. Nehmen wir mal an, du willst dein Leben verändern. Wie stellst du das an? Du überlegst dir, wie genau dein Leben aussehen soll.

Dann formulierst du für jeden einzelnen Lebensbereich eine schriftliche Charakterisierung

deines Traumlebens, und zwar in der Gegenwartsform. Wenn du diese Idee an dein Unterbewusstsein übergibst, kann es nicht wissen, dass es sich bloß um ein Vorstellungsbild handelt. Es akzeptiert sie als real. Du hast dein wunderschönes Bild in der Gegenwartsform ausformuliert. Sobald du es deinem Unterbewusstsein aufträgst, kommst du in eine Schwingung, die alles zu dir heranzieht, was mit diesem Bild harmoniert.

---

Formuliere für jeden einzelnen Lebensbereich eine präzise schriftliche Charakterisierung deines Traumlebens. Verwende hierfür die Gegenwartsform und fokussiere dich darauf. Dann wird dein Unterbewusstsein dieses Vorstellungsbild als real akzeptieren und entsprechend handeln.

---

Heutzutage strömen Unmengen von Informationen in dein Bewusstsein, durch die sozialen Netzwerke, durch andere Menschen, durch das Fernsehen und andere Medien. Aber dennoch bist du in der Lage zu denken. Du kannst dir sagen: „Ich will diese ganzen Infos nicht. Ich will nichts von alledem.“

Das Problem ist nur, dass wir es nicht tun. Warum?

Weil wir nicht denken; wir lassen unseren bewussten Geist weit geöffnet. Die ganze Negativität dringt direkt in unser Unterbewusstsein ein, das ja unfähig ist, sie abzulehnen, und so gelangen wir in eine negative Schwingung.

Aber wieso machen wir das? Wir wurden darauf programmiert, so zu leben, und zwar aufgrund unseres Paradigmas, das aus einer Vielzahl von im Unterbewusstsein fixierten Gewohnheiten besteht.

Dieses Paradigma stammt nicht von uns. Es wurde uns in unserer Kindheit aufgeprägt. Im Kindesalter nahmen wir alles, was um uns herum geschah, direkt in unser Unterbewusstsein auf, da es damals noch weit geöffnet war. Deshalb lernen wir als Kind die Sprache, die die Menschen in unserer Umgebung sprechen.

Wenn du in eine englischsprachige Familie hineingeboren wirst und dann in eine Familie in einem Vorort von Peking kommst, lernst du fließend Chinesisch sprechen und kannst kein Wörtchen Englisch. Und warum? Weil du dort von Menschen umgeben wärst, die nur Chinesisch sprechen.

Alles, was dich umgibt, nimmst du in dein Unterbewusstsein auf. Ich wurde 1934 während der großen Wirtschaftskrise geboren und um mich herum

gab es nichts als Mangel und Beschränkungen. Als ich dann später als kleines Kind zur Schule ging, brach der Zweite Weltkrieg aus und alles wurde rationiert. Der ganze Mangel und all die Einschränkungen setzten sich als Programme in meinem Unterbewusstsein fest.

Wusstest du, dass das Bild, das du dir von dir selbst machst, in deiner frühen Kindheit entstand? Du hast dieses Bild nicht gewählt, sondern es wurde von anderen gestaltet. Du hast es zwar nicht kreiert und bist auch nicht dafür verantwortlich, aber es liegt in deiner Verantwortung, es zu ändern. Wenn du Beschränkungen in dir trägst, so stammen sie zwar nicht von dir, aber es liegt an dir, sie zu ändern. Und wir sind sehr wohl in der Lage, uns zu verändern.

---

Ein Paradigma ist ein mentales Programm,  
das unser gewohnheitsmäßiges Verhalten fast  
vollständig kontrolliert.

---

Und fast unser gesamtes Verhalten beruht auf Gewohnheiten. Wir wurden in unserem Unterbewusstsein darauf programmiert, auf eine bestimmte Weise zu denken und zu leben.

Ein Paradigma ist ein mentales Programm, das

unser gewohnheitsmäßiges Verhalten fast vollständig kontrolliert.

Ich möchte dich nun um Folgendes bitten: Sieh dir deine Resultate an. Sollten sie dir nicht allzu gut gefallen, dann solltest du beschließen, sie zu ändern.

In einem sehr jungen Alter kommen wir in die Schule. In der Schule bringt man uns sehr wertvolles Wissen bei, aber wir lernen dort praktisch nichts über Paradigmen und deshalb tun wir nicht das, was wir eigentlich tun könnten. Obwohl wir in unserem bewussten Verstand wissen, wie es geht, bestimmt das Paradigma unser Verhalten. Und so verfügen wir über ein überlegenes Wissen und erzielen doch nur bescheidene Ergebnisse und das führt zu Verwirrung und Frustration.

Die Resultate mancher brillanten Menschen sind einfach nur fürchterlich. Sie sind richtig klug und doch pleite. Sie sind zwar sehr intelligent, aber sie wissen nicht, wie man Beziehungen zu anderen Menschen aufbaut. Nicht ihr Wissen dirigiert ihr Leben, sondern ihr Paradigma. Wenn sie andere Resultate haben wollen, müssen sie ihre Paradigmen ändern.

Mit deinem Bewusstsein, mit deinem Verstand, kannst du bestimmen, ob du dein Paradigma ändern willst. Mit deinem Verstand kannst du deine Emotionen

kontrollieren. Deine Emotionen bestimmen über deine Schwingung, und deine Schwingung bestimmt darüber, was du anziehst.

Die Faktoren des Intellekts sind Wahrnehmung, Wille, Vorstellungskraft, Gedächtnis, Intuition und der logische Verstand. Das Problem ist nur, dass man uns in der Schule nichts darüber beibringt. Wir besitzen all diese wunderbaren Fähigkeiten, wir könnten sie nutzen und damit unsere Schwingung anheben, aber wir wissen nicht mal, dass wir sie haben.

Was immer auch zum Lob der Armut gesagt werden kann, so bleibt doch die Tatsache bestehen, dass es nicht möglich ist, ein wirklich erfülltes oder erfolgreiches Leben zu führen, wenn man nicht reich ist. Manche mögen mir hier widersprechen und meinen, dass man kein Geld braucht, um glücklich zu sein. Aber ich sage hier etwas anderes. Ich sage, dass es nicht möglich ist, ein wirklich erfülltes oder erfolgreiches Leben zu führen, wenn man nicht reich ist. Wir können nicht zum größtmöglichen Grad der Entwicklung unserer Talente und der Entfaltung unserer Seele gelangen, wenn wir nicht sehr viel Geld besitzen. Um unsere Seele entfalten und unsere Talente entwickeln zu können, müssen wir über viele materielle Dinge verfügen, und diese Dinge

können wir nur erhalten, wenn wir genug Geld haben, um sie zu erwerben.

Deine Essenz ist geistiger Natur. Das Geistige ist perfekt und strebt immer danach, sich zu erweitern und sich noch vollständiger auszudrücken. Wir können nur dann unsere höchstmögliche Größe erreichen, wenn wir sehr viel Geld besitzen. Ein Mensch entwickelt seinen Geist, seine Seele und seinen Körper, indem er über Dinge verfügt, und unsere Gesellschaft ist so organisiert, dass man Geld braucht, um in den Besitz von materiellen Dingen zu gelangen. Dies ist der Kern einer jeden Handelstätigkeit. Geld ist ein Tauschmittel für die Produkte oder Dienstleistungen anderer Menschen.

Jeder von uns hat das Recht auf Leben. Dieses Recht ist gleichbedeutend mit dem Recht auf freien und unbeschränkten Gebrauch aller materiellen Dinge, die für unsere vollkommene mentale, spirituelle und körperliche Entfaltung notwendig sind – in anderen Worten, mit unserem Recht auf Reichtum. Wir haben das Recht, reich zu sein.

Wirklich reich zu sein bedeutet, sich nicht mit wenig zufriedenzugeben. Du meinst jetzt vielleicht: „Ich brauche das alles nicht, um über die Runden zu kommen“. Stimmt, du brauchst das alles nicht. Morgens

kommen Eichhörnchen an meine Haustür, um sich die Mandeln zu holen, die ich ihnen zuwerfe. Aber ich will nicht wie ein Eichhörnchen leben. Ich will nicht darauf warten, dass mir jemand etwas zuwirft. Ich will in Würde leben, ich will in der Fülle leben und ich will in all meinem Denken und Tun ein Menschenfreund sein. Ich will allen helfen. Und warum nicht, wenn ich dazu fähig bin?

Wirklich reich zu sein bedeutet, dich nicht mit wenig zufriedenzugeben, wenn du fähig bist, mehr zu nutzen und zu genießen. Sinn und Zweck der Natur ist die Weiter- oder Höherentwicklung des Lebens. Ich bin überzeugt, dass wir hier sind, um Gottes Werk zu vollbringen. Gottes Werk ist das höchste Gut. Gott strebt stets nach Ausdruck, Erweiterung und dem größeren Guten. Wenn du hier bist, um Gottes Werk zu vollbringen, dann bist du hier, um Gutes zu erschaffen. Und gestaltest du wahrhaft Gutes? Gibst du dich damit zufrieden, nichts für das größere Gute tun zu können, da du knapp bei Kasse bist? Dann steigere dein Einkommen. Jeder Mensch kann mehr verdienen. Es gibt keine Grenze dafür. Das ganze Geld der Welt steht dir zur Verfügung, du brauchst es dir nur zu verdienen. Die Aufgabe der Natur ist die Weiter- und Höherent-

wicklung des Lebens. Jeder Mensch sollte alles haben, was er braucht, um zur Macht, Eleganz, Schönheit und Fülle des Lebens beizutragen. Wenn du alles besitzt, was du dir wünschst, um all das zu erleben, was zu erleben du fähig bist, dann bist du reich.

Du kannst nicht alles haben, was du willst, ohne viel Geld zu besitzen. Das Leben hat sich so weit entwickelt und ist so komplex geworden, dass selbst der einfachste Mensch großen Reichtum benötigt, um auf eine Weise zu leben, die völliger Entfaltung auch nur nahekommt. Es ist nur natürlich, dass du alles erreichen willst, was du zu erreichen im Stande bist.

Dieses Verlangen, unser angeborenes Potential zu verwirklichen, ist in der menschlichen Natur verwurzelt. Es gibt in dir etwas, das wachsen will. Die Menschen, die sich in ihrem Tun nicht voll entfalten, sind sehr frustriert. Du musst einen Weg finden, dein Talent auszudrücken. Du musst dem, wozu du fähig bist, Ausdruck verleihen.

Ich glaube fest daran, dass wir alle dazu veranlagt sind, irgendetwas sehr gut zu beherrschen. Ich bin überzeugt, dass du Talent hast. In dir liegt ein Talent und wenn du es nicht nutzt, kannst du dein Leben nicht genießen.

Es gibt drei Gründe, warum wir leben. Wir leben

für den Körper, für den Geist und für die Seele. Keiner dieser drei Aspekte ist besser als die anderen. Alle sind gleich wichtig und weder Körper, Geist noch Seele können völlig lebendig sein, wenn einer der beiden anderen Aspekte am vollen Lebensausdruck gehindert wird. Es ist nicht gut oder edel, nur für die Seele zu leben und den Geist oder den Körper zu verleugnen. In Armutsgelübden sehe ich überhaupt keinen Sinn. Genauso ist es falsch, nur für den Intellekt zu leben und den Körper und die Seele zu verleugnen. Wir müssen alle drei Aspekte ausleben. Im ersten Kapitel des Buches *Die Wissenschaft des Reichwerdens* schreibt Wallace Wattles:

Es ist absolut in Ordnung, dass du danach strebst, reich zu sein. Wenn du ein normaler Mann oder eine normale Frau bist, kannst du dich dem nicht entziehen. Es ist völlig in Ordnung, dass du der Wissenschaft des Reichwerdens deine volle Aufmerksamkeit widmest, denn es ist das edelste und notwendigste Studium. Wenn du dieses Studium vernachlässigst, dann kannst du deiner Pflicht dir selbst, der Menschheit und Gott gegenüber nicht nachkommen, denn du kannst Gott und der Menschheit keinen größeren Dienst erweisen, als das Beste aus dir zu machen.

Willst du etwas für die Welt tun? Dann hole das Beste aus dir heraus. Gib bei allem, was du tust, dein Allerbestes.

**Schriftliche Übungen für die drei  
Elemente, die unser Leben ausmachen:**

- 1. Körper** - Beschreibe deinen idealen Körper, sowohl was die Gesundheit als auch das Aussehen betrifft.
- 2. Geist** - Wie steht es um dein Gedächtnis? Wie kreativ bist du? Beschreibe drei Ideen, wie du deine mentalen Fähigkeiten verbessern kannst.
- 3. Seele** - Beschreibe klar und deutlich, welche Aktivitäten dir ein tiefes Gefühl der Zufriedenheit schenken und dich lebendig fühlen lassen.

Du findest dieses Buch bei

---

[bobproctor.de](http://bobproctor.de)